



Asociación Viktor E. Frankl
Declarada de Utilidad Pública



CONFERENCIA

“Mindfulness y Salud”

(Cómo la práctica de la meditación fomenta el bienestar y ayuda a afrontar el estrés, el dolor y las pérdidas)

Por el Dr. Vicente Simón. Catedrático de Psicobiología, Universidad de Valencia.

Al finalizar la conferencia la **Dra Josefa Pérez Blasco**, Profesora Titular de la Universidad de Valencia, presentará un Proyecto de Investigación de la Universidad de Valencia en colaboración con la Asociación Viktor E. Frankl en el que se invitará a participar a personas en **DUELO** interesadas en iniciarse en la práctica de mindfulness.

Colegio de Farmacéuticos. C/ Conde Montornés 7. VALENCIA.

Jueves 2 de febrero de 2012. 20.00 horas.

ENTRADA LIBRE.

Colabora:



**Muy Ilustre
Colegio Oficial
de Farmacéuticos
de Valencia**